

日	月	火	水	木	金	土
		令和4年	 			1
2 一番星 13:00~15:00	3 貯筋体操 移動売店 公子Dr.個別健康相談	4 貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	5 貯筋体操 14:00いきいき体操	6 貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	7 貯筋体操 移動売店	8
9 一番星 13:00~15:00	10 貯筋体操 お琴教室 14:00~15:00 スポーツの日	11 貯筋体操 移動売店 映画鑑賞会 13:30~15:30	12 貯筋体操	13 貯筋体操 環境整備 囲碁クラブ 13:30~16:00 中銀出張サービス 10:30~14:00いきいき体操	14 貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	15 
16 一番星 13:00~15:00	17 貯筋体操 公子Dr.個別健康相談	18 貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	19 貯筋体操 	20 貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	21 貯筋体操 移動売店 運営懇談会 14:00いきいき体操	22 
23 一番星 13:00~15:00	24 貯筋体操 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	25 貯筋体操 移動売店	26 貯筋体操 14:00いきいき体操	27 貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 中銀出張サービス 10:30~	28 貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	29
30 一番星 13:00~15:00	31 貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※貯筋体操は9：30と10：00に行っています。 ※体操は、全て1階ロビーにて実施します。 ※一番星（麻雀クラブ）				 ローズガーデン倉敷 